

## Princip for Øster Snede Skoles arbejde med motion og bevægelse

Arbejdet med bevægelse og motion er ud over idrætsundervisningen og særligt tilrettelagte dage med fokus på bevægelse en integreret del af den øvrige undervisning på skolen.

### Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.

### Mål:

- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.

### Skolens ansvar:

- Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i skolefritidsordningen og i pauser og frikvarterer.
- Skolen tilstræber inddragelse af eleverne som udgangspunkt for motion og bevægelse.
- Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen.
- Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage som for eksempel Skolernes Motionsdag, kommunale stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed.
- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet lokalt og kommunalt.
- Skolen tilstræber, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.

### Forældrenes ansvar:

- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.
- Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.

**De formelle rammer:**

Princippet ligger i forlængelse af såvel skolens værdiregelsæt og skolens øvrige principper som af kommunens mål og rammer samt af Folkeskoleloven. Sidstnævnte angiver i § 15 stk. 1, at *“Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen”*, og i § 44, stk. 2, at *“Skolebestyrelsen fastsætter principper for skolens virksomhed”*.

Idræt er en del af de gennemsnitligt 45 minutters bevægelse om dagen.

Bevægelse kan eksempelvis tage afsæt i puls, koncentration, opmærksomhed, koordination, tillid og samarbejde.